



## CONSIGNES POST-OPERATOIRES CHIRURGIE REFRACTIVE

### PKR

Vous avez bénéficié d'une chirurgie réfractive par la technique de PKR (laser de surface).

Après l'intervention, il est conseillé de rentrer à domicile en voiture immédiatement après votre sortie (na pas prendre les transports en commun). La présence d'un accompagnant pour votre retour à domicile est fortement recommandée.

Votre vision est immédiatement améliorée suite à l'intervention cependant elle reste floue ou voilée. L'anesthésie va s'estomper durant les premières heures après l'intervention. Une sensation de corps étranger, de brûlure, d'irritation, de gêne à la lumière et un larmoiement vont apparaître. Les yeux peuvent être rouges et les paupières gonflées. Il peut également être difficile d'ouvrir les yeux pendant les 48 premières heures. Ces symptômes peuvent être intenses les 48 premières heures puis régressent dans les jours suivants.

Pour limiter ces symptômes, nous vous conseillons d'éviter l'exposition à de fortes luminosités, de limiter les stimulations visuelles (télévision, lecture...), d'instiller les collyres antibiotiques et anti-inflammatoires prescrits ainsi que les collyres hydratants (éventuellement mis au réfrigérateur). Vous pouvez également apposer sur vos yeux des compresses imbibées de sérum stérile préalablement placé au réfrigérateur ou congélateur. Un traitement antalgique vous a été prescrit, nous vous invitons à le suivre et à ne pas supprimer une prise de médicament même si la douleur semble s'estomper.

Votre vue s'améliorera progressivement les jours suivants l'intervention. Elle peut fluctuer du matin au soir et d'un jour à l'autre. La vision est stabilisée uniquement 1 à 3 mois après l'intervention.

Une consultation quelques jours après l'intervention permettra de retirer les lentilles de protection mises en place lors de l'intervention, de s'assurer du bon déroulement des suites opératoires et de répondre à vos éventuelles questions.

Vous devez ensuite prendre rendez-vous pour votre contrôle à 1 mois de l'intervention en appelant le 01 48 03 67 10 ou en prenant rendez-vous via Doctolib. Suite à ce rendez-vous, une attestation pourra vous être remise si votre vue s'est stabilisée (permis de conduire, concours etc...).

#### Consignes post-opératoires :

- Ne pas se frotter les yeux après l'intervention (y compris la nuit) et éviter tout choc oculaire
- Respecter le traitement post-opératoire et respecter le délai de 5 minutes entre chaque instillation de collyre
- Veiller à avoir une bonne hygiène des mains
- Ne pas se maquiller pendant 15 jours
- Ne pas aller à la piscine pendant 1 mois
- Ne pas pratiquer d'activité sportive pendant 1 semaine (1 mois pour les sports de contact en loisir)
- Eviter le contact des yeux avec le shampoing pendant 15 jours

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00, vous pouvez nous contacter au **01 48 03 67 10**.

En dehors de ces horaires et en cas d'urgence, vous pouvez appeler le service des urgences ophtalmologiques de la Fondation A. de Rothschild au 01 48 03 62 00.

Vous pouvez également nous contacter par mail à l'adresse

[contact@institut-laser-vision.paris](mailto:contact@institut-laser-vision.paris)